

地域サポートクラブ+（プラス）

普段の生活の中で、ちょっと手伝ってほしいことをお手伝いするサービスです。

買物



花壇の水やり



重たい物の持ち運び



電球の交換



ゴミ捨て



- ・買い物、掃除、洗濯干しなどの家事
- ・調理の手伝い
- ・布団カバー交換
- ・花壇の水やりなどの軽微な外作業(30分以内)

対象者

- ・小松市在住の65歳以上の、支援のできる人がいない方で、次に該当する方
- 1 基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方
- 2 要介護認定で、要支援1・2および要介護1～5相当の方（ケアマネと要相談）

費用

- 年会費 1,200円
(100円×12ヶ月)
- 利用料 500円/回(30分)
(チケットでの支払い)
- ゴミ出し 300円/回

利用の流れ

- ① 小松市社会福祉協議会（電話 22-3354）へお電話ください。
- ② 高齢者総合相談センター（もしくはケアマネージャー）が自宅を訪問します。
- ③ 担当者をご希望の依頼内容をお聞きし、サポートできるサポーターを調整します（依頼内容によって対応できない場合もあります）。
- ④ サポーターが自宅等に伺い依頼内容をお手伝いします。
- ⑤ 依頼内容終了後サポーターにチケットをお渡しください。

申し込み・問い合わせ

小松市社会福祉協議会 電話：(0761) 22-3354

高齢者に関するご相談は**高齢者総合相談センターへ**ご連絡ください。

事業所名	電話 FAX	担当区域(小学校区)	所在地
丸内・芦城 高齢者総合相談センター	23-5225 23-0115	芦城、 第一(糸町、白江町、白松町を除く)	土居原町175 芦城クリニック1F
丸内・芦城 第二 高齢者総合相談センター	22-5070 22-5071	稚松(上牧町、下牧町を除く) 第一(糸町、白江町、白松町)	團町ニ155-1 サービス付き高齢者向け住宅 おれんじハウス1F
安宅・板津 高齢者総合相談センター	41-6055 24-8703	安宅(上牧町、下牧町を含む)	安宅町ル1-8 ケアハウスファミリー1F
安宅・板津 第二 高齢者総合相談センター	46-6192 46-6193	犬丸、荒屋、能美	蛭川町西103-1 明峰の里敷地内
松陽・御幸 高齢者総合相談センター	22-2280 23-2055	向本折、苗代、蓮代寺	向本折町ホ31 松寿園1F
松陽・御幸 第二 高齢者総合相談センター	46-6883 46-6884	今江、串、日末	今江町1-428 小屋ビル1F
国府・中海 高齢者総合相談センター	47-2921 47-2968	国府、中海、東陵	岩測町46-2 グリーン・ポート小松1F
松東 高齢者総合相談センター	46-8211 46-8202	金野、波佐谷、西尾	長谷町50-5 JAきらら前
南部 高齢者総合相談センター	65-3131 65-1101	粟津、那谷、矢田野	上荒屋町ソ4-10 自生園敷地内 (デイサービス入口向かい)
南部 第二 高齢者総合相談センター	44-5750 44-5270	月津、木場、符津	矢田野町ヲ98-1(春日町)