



地域社会の持続可能な発展を目指して

はつらつ講座・令和三年(前期)

はつらつとした仲間との“まなびと交流”を通して、みなさまの活動の輪が広がることを願って、2コース5講座を開講します。※コロナウイルス感染防止のため、延期または中止になる可能性があります。

受講生募集

対象：65歳以上の市民

会場：第一地区コミュニティセンター 他

その他：講座の様子を記録して、広報誌などに掲載させていただく場合があります。

申込み方法

電話、窓口、FAX、メールにて受け付けます。

①お名前 ②電話 ③住所 ④ご希望の講座をお伝えください。

※先着順で受付の上、新規受講者・希望順位を考慮して受講者を決定いたします(日本画のみ抽選)。

※定員に満たない講座は締め切り後も随時受け付けております!

陶芸・日本画は6/18(金)がメ切となっていますが、定員に満たなかった場合は受付可能ですので、お問い合わせください。

※開講の2週間程前に受講確定をお知らせします。

メ切
7月14日(水)

(陶芸・日本画は6/18(金))

申込み・問合せ

社会福祉法人 小松市社会福祉協議会 (第一地区コミュニティセンター内)

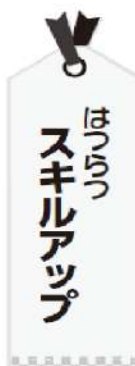
〒923-0811 小松市白江町ツ108番1 ☎0761-22-3354 FAX 0761-22-3364

e-mail:sawafure@komasya.com



後期講座も現在企画中です!

後期講座の詳細は、小松市社協広報「みんなで」10月号に掲載予定です。
はつらつ講座担当



講座	定員	回数	期間	受講料 材料費	内容・講師
初心者のお持ち帰り料理教室	6名	5回	8月〜9月	受講料 1,000円 材料費 4,000円	エプロンのつけ方、立ち方、包丁の握り方から、料理の基本を学びます。初心者を対象とします。 ※作ったお料理はコロナウイルス感染防止のため、テイクアウトになります。 講師：男ノ上 春美 先生 日程：8/2・8/23・9/6・9/13・9/27 (各月曜日) 時間：10:00~13:00
おとこの貯筋・健寿体操	8名	3回	9月	受講料 600円	おとこの男による漢のための、「健康寿命を延ばす体操教室」です。ストレッチ、関節の体操、自分でできる筋力体操などをして、貯筋しましょう! 講師：青田 力雄 先生 日程：9/2・9/9・9/16 (各木曜日) 時間：13:30~14:30

講座	定員	回数	期間	受講料 材料費	内容・講師
陶芸	15名	15回	7月〜9月	受講料 3,000円 材料費他 実費	講師：木田 弘之 先生 日程：7/6・7/9・7/13・7/16・7/20・8/3・8/6・8/20・8/24・8/27・8/31・9/7・9/14・9/17・9/21 (各火・金曜日) 時間：9:00~12:00 場所：旧秋田製陶 (青竹町ツ11番地)
日本画A 抽選	9名	7回	7月〜10月	受講料 1,400円 材料費他 実費	講師：今村 文男 先生 日程：7/13・7/27・8/10・8/31・9/14・10/5・10/26 (各火曜日) 時間：13:30~15:30
日本画B 抽選	9名	7回	7月〜11月	受講料 1,400円 材料費他 実費	講師：今村 文男 先生 日程：7/20・8/3・8/17・9/7・9/28・10/19・11/9 (各火曜日) 時間：13:30~15:30

※日本画はAかBのどちらかをお選びください。同じ内容で日程のみ異なります。

