



地域社会の持続可能な発展を目指して

令和3年度はつらつ講座(後期)

はつらつとした仲間との“まなびと交流”を通して、みなさまの活動の輪が一層広がることを願って、3コース13講座を開講します。

受講生募集

対象：65歳以上の市民（一部講座を除く）

会場：第一地区コミュニティセンター 他

その他：講座の様子を記録して、広報誌などに掲載させていただく場合があります。予めご了承ください。

申込み方法

電話、窓口、FAX、メールにて受け付けます。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④ご希望の講座をお伝えください。

※先着順で受付の上、新規受講者・希望順位を考慮して受講者を決定いたします（日本画のみ抽選）。

※定員に満たない講座は締め切り後も随時受け付けます！

※開講の1週間前に受講確定をお知らせします。

※コロナウイルス感染防止のため、延期または中止になる可能性があります。



読み取ることでネット申込みもできます。

各講座の初日の2週間前まで

申込み・問合せ

社会福祉法人 小松市社会福祉協議会 (第一地区コミュニティセンター内)

〒923-0811 小松市白江町ツ108番1 ☎0761-22-3354 FAX 0761-22-3364

e-mail:sawafure@komasya.com

はつらつ市民

(一部年齢制限なし)

講座	定員	回数	期間	受講料 材料費	内容・講師
花と緑の まちづくり	10名	8回	10月 ～ 12月	受講料 1,600円 テキスト 500円	庭木の剪定から、地域の緑化推進まで、すぐに役立つ花と緑の知識と情報を実践を交え学びます。〈内容〉長持する花壇づくり、樹木の見方、実地、剪定の仕方、害虫とその駆除〈活躍分野〉緑化ボランティア、町内会他 講師：樹木医 立花 武志 先生 木場湯フローラの会 合場 加代子 先生 他 日程：10/13・10/20（実地予備日10/22）・10/27・11/10・11/17・11/24・12/1・12/8（水曜日） 時間：9：00～11：30
Let's コミュニケーション	10名	8回	10月 ～ 2月	受講料 1,600円 材料費 1,000円	外国人と楽しくコミュニケーションするためのツールと多文化理解について学びます。〈内容〉交流体験、カタコト ポルトガル語・カタコト英語・カタコト中国語・カタコト韓国語など。〈活躍分野〉町内会、国際交流、インバウンド受入他 協力：小松市国際交流協会 他 日程：10/29・11/12・11/19・12/3・12/17・1/7・1/21・2/4（金曜日） 時間：10：00～11：30
いまだき 子育てサポート 〈年齢制限なし〉	10名	9回	11月 ～ 2月		こどもの成長と保護者に寄り添うために必要なポイントを学びます。〈内容〉こどもの発育、子育てにおける心理学、成長を促す遊び、絵本との関わり与え方、救急時の対応、子育て支援策など。〈活躍分野〉ファミリーサポーター他 講師：紙芝居 野間 成之 先生 他 日程：11/4・11/18・12/2・12/9・12/23・1/13・1/27・2/3・2/17（木曜日） 時間：10：00～11：30
掃除・買い物 サポーター養成 (地域サポートクラブ) 〈年齢制限なし〉	15名	2回	2月		地域の高齢者の個別の生活ニーズに応えるため、福祉・介護に関する知識や技術をもった人材を養成します。修了後、地域サポーターとして活動していただきます 日程：2月頃 時間：10：00～11：30

内容が新しく
なりました

(一部年齢制限なし)

はつらつ市民

はつらつスキュアツプ

講座	定員	回数	期間	受講料 材料費	内容・講師
災害ボランティア入門 〈年齢制限なし〉	12名	3回	10月		「災害ボランティアセンター」について、備えについての重要性や感染症対策などを座学で学び、訓練も実施します。 協力：災害ボランティア連絡協議会 日程：10/7・10/14・10/21（木曜日） 時間：14：00～15：30
人生100年時代のライフプラン	20名	5回	1月～2月	受講料 1,000円	お金を取り巻く環境と資産形成のコツ、金融の基礎知識と資産管理のノウハウ、人生100年時代のライフプランと相続、子や孫への贈与を勉強します。 講師：FPサポート研究所 高橋 昌子 先生 協力：小松市くらしあんしん相談センター 日程：1/12・1/19・1/26・2/2・2/9（水曜日） 時間：10：00～11：30
スマホで！ 交流応援教室	10名	3回	1月	受講料 600円	コロナ禍でも安心・安全に友人・子・孫と交流したいそんなあなたに！イチから楽しくスマートフォンで交流する方法を学べます。※スマホ持参 講師：スマホサークル 山本 良一 先生 日程：1/24（月）・1/26（水）・1/28（金） 時間：10：00～11：30
一生得するくすりの話	10名	3回	12月	受講料 600円	おくすりって、一生付き合っていかなきゃいけない人も多いけど、意外と知らないことも！地域の薬剤師さんにやさしく解説してもらいます。 講師：石川県箔山堂薬局（小松幸町薬局） 日程：12/2・12/9・12/16（木曜日） 時間：13：30～15：00
陶芸	15名	15回	10月～1月	受講料 3,000円 材料費他 実費	陶芸のまちに生まれたからには、一度土に触れてみませんか。初心者も歓迎！ 講師：木田 弘之 先生 日程：10/5・10/8・10/12・10/15・10/19・10/26・11/5・11/12・11/16・11/26・11/30・12/7・12/14・12/17・1/11（火・金曜日） 時間：9：00～12：00 場所：旧秋田製陶（吉竹町ツ11番地）
日本画A 抽選	11名	7回	11月～3月	受講料 1,400円 材料費他 実費	はじめての人も、かつて描いていた人も。絵を描ける楽しさを体感しませんか。 講師：今村 文男 先生 日程：11/30・12/14・1/11・1/25・2/8・2/22・3/8（火曜日） 時間：13：30～15：30
日本画B 抽選	11名	7回	12月～3月	受講料 1,400円 材料費他 実費	講師：今村 文男 先生 日程：12/7・12/21・1/18・2/1・2/15・3/1・3/15（火曜日） 時間：13：30～15：30
知って・感じて コーヒーの世界	6名	5回	10月～12月	受講料 1,000円 材料費 1,000円	コーヒーの美味しい淹れ方、豆の種類、楽しみ方を知って、感じて、違いの分かる男に！ 講師：珈琲屋ジャマイカ 林 弘泰 先生 日程：10/28・11/11・11/25・12/9・12/23（木曜日） 時間：15：00～16：30
小松歌舞伎と街並みの再生と継承	20名	3回	1月～2月	受講料 600円	小松の歌舞伎が現在の姿になった歴史とは？曳山が似合う美しい街並みをどう再生・継承していくか？共に学んで考えます。 講師：関戸 昌郎 先生 日程：2/4・2/18・2/25（金曜日） 時間：10：00～11：00

※日本画はAかBのどちらかをお選びください。同じ内容で日程のみ異なります。

(男性のみ)

はつらつおとこ塾