



地域社会の持続可能な発展を目指して

令和4年度はつらつ講座(後期)

はつらつとした仲間との“まなびと交流”を通して、みなさまの活動の輪が一層広がることを願って、3コース10講座を開講します。

受講生募集

対象：65歳以上の市民（一部講座を除く）
会場：第一地区コミュニティセンター 他（会場の記載がない講座はすべて第一コミセン）
その他：講座の様子を記録して、広報誌などに掲載させていただく場合があります。予めご了承ください。

申込み方法

10月3日より受付開始

各講座の初日の
2週間前まで

電話、窓口、FAX、メールにて受け付けます。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④ご年齢 ⑤ご希望の講座をお伝えください。

※先着順で受付の上、新規受講者・希望順位を考慮して受講者を決定いたします（日本画A・Bのみ11月8日メ切で抽選）。

※定員に満たない講座は締め切り後も随時受け付けしております！

※開講の1週間前に受講案内をお知らせします。

※コロナウイルス感染防止のため、延期または中止になる可能性があります。



読み取ることで
ネット申込みも
できます。

申込み・問合せ

社会福祉法人 **小松市社会福祉協議会** (第一地区コミュニティセンター内)

〒923-0811 小松市白江町ツ108番1 ☎0761-22-3354 FAX 0761-22-3364
e-mail:sawafure@komasya.com

はつらつ市民

講座	定員	回数	期間	受講料 材料費	内容・講師
いまだき 子育てサポート 〈年齢制限なし〉	10名	9回	10月 ～ 2月		こどもの成長と保護者に寄り添うために必要なポイントを学びます。〈内容〉こどもの発育、子育てにおける心理学、成長を促す遊び、絵本との関わり与え方、救急時の対応、子育て支援策など。〈活躍分野〉ファミリーサポーター 他 講師：井上 好美 先生 他 日程：10/27・11/10・11/24・12/8・12/22・1/12・1/26・2/9・2/16（木曜日） 時間：10：00～11：30
掃除・買い物 サポーター養成 (地域サポートクラブ) 〈年齢制限なし〉	15名	2回	2月		地域の高齢者の個別の生活ニーズに応えるため、福祉・介護に関する知識や技術をもった人材を養成しようと、講座を企画しました。 協力：市社協生活支援コーディネーター 他 日程：2月頃 時間：13：30～15：00
災害ボランティア 入門 〈年齢制限なし〉	20名	3回	10月		「災害ボランティアセンター」について、備えについての重要性や感染症対策などを座学で学び、訓練も実施します。 協力：災害ボランティア連絡協議会 日程：10/13・10/20・10/27（木曜日） 時間：14：00～15：30



はつらつスキルアップ

講座	定員	回数	期間	受講料 材料費	内容・講師
自分らしく 生きるための エンディング プラン	20名	3回	11月	受講料 600円 教材費他 実費	遺言や相続、終活について、エンディングノートを書きながら考えてみましょう。 講師：小松公証役場 田邊豊先生 協力：小松市くらしあんしん相談センター 日程：11/2・11/9・11/16（水曜日） 時間：10：00～11：30
キャッシュレス 時代の賢い生き方	20名	2回	1月	受講料 400円	現金以外の様々な支払方法が登場し、便利になる一方で、今までなかったトラブルも。キャッシュレス時代を賢く生きるための知恵とは。 講師：北陸財務局 日程：1/20・1/27（金曜日） 時間：10：30～11：30
漢方よもやま話	20名	5回	11月～ 12月	受講料 1,000円	ご自身の体を漢方の視点から見ると、新たな発見があるかも。漢方の歴史、知恵、飲み方などを学びます。 講師：かるみ薬局 川岸康男先生 日程：11/28・12/5・12/12・12/19・12/26（月曜日） 時間：13：30～14：30
陶芸	18名	15回	10月～ 1月	受講料 3,000円 材料費他 実費	陶芸のまちに生まれたからには、一度土に触れてみませんか。初心者も歓迎！ 講師：木田弘之先生 日程：10/7・10/11・10/14・10/18・10/25・10/28・11/4・11/8・11/15・11/18・11/25・12/6・12/13・12/16・1/13（火・金曜日） 時間：9：00～12：00 会場：旧秋田製陶（吉竹町ツ11番地）
日本画A 抽選	11名	7回	11月～ 3月	受講料 1,400円 材料費他 実費	はじめての人も、かつて描いていた人も。絵を描ける楽しさを体感しませんか。 講師：今村文男先生 日程：11/22・12/6・12/20・1/24・2/7・2/21・3/7（火曜日） 時間：13：30～15：30
日本画B 抽選	11名	7回	11月～ 3月	受講料 1,400円 材料費他 実費	講師：今村文男先生 日程：11/29・12/13・1/10・1/31・2/14・2/28・3/14（火曜日） 時間：13：30～15：30

※日本画はAかBのどちらかをお選びください。同じ内容で日程のみ異なります。

はつらつ おとこ塾

健康空手	13名	5回	11月	受講料 1,000円	リラックスした空手の動きで心身の調整能力を高められます。 講師：高桑桂先生 日程：11/1・11/8・11/15・11/22・11/29（火曜日） 時間：10：30～11：30
------	-----	----	-----	---------------	---



(男性のみ)